

暑中お見舞い申し上げます

蒸し暑い日が続いておりますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？

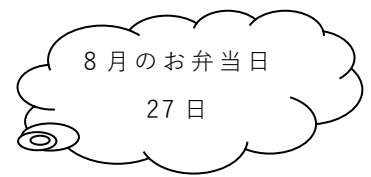
新型コロナウイルス感染症予防をしながらの熱中症対策で体調管理が非常に難しくなってきました。乳幼児は周りの大人のケアが大切になってきますので、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。園でのお水遊びはみんなとても気持ち良さそうに楽しんでいます。夏の時期にしかできない遊びを十分楽しめるよう見守っていきたいと思います。夏の暑さで体調を崩したり体力を消耗したりするので、バランスの良い食事と休息や睡眠を十分とるよう注意して、みんな揃って元気に夏をのりきっていきましょう。

8月の保育目標

- 規則正しい生活を身につけ、暑さに負けない体をつくる
- 水の感触を味わう

8月の行事予定

- 10日（水） 8月分雑費徴収
- 11日（木） 山の日（休園）
- 13日（土）～16日（火） 夏季休園
- 22日（月） 避難訓練



新型コロナウイルス感染症の予防について

引き続き送迎の際は**マスクの着用**と玄関での**手指消毒**を必ず守って頂き、同居家族で感染が疑われるような時は、お休みをして頂くようお願いいたします。園児・同居家族含め「コロナ検査を受ける」際はお手数ですがご連絡をお願いいたします。

保健だより

日が長く暑いというので、夜更かしをして生活のリズムも崩れやすい時期です。また、RSウイルス感染症が全国的に流行していて、さくら組でも数名報告を受けています。発熱や何か症状があれば医療機関を受診して頂くようお願いいたします。

次の点に十分に注意して体調管理をし、どの子も元気で今年の夏を過ごしましょう。

- ◎ 暑い日が続きます。熱中症に気をつけましょう。
 - ・外出時には炎天下は避け、帽子をかぶりましょう。風通しのよい日陰にいきましょう。
 - ・通気性のある涼しい服装でいきましょう。
 - ・水分補給をこまめにとりましょう。汗を多くかいたら塩分補給もしましょう。経口補水液など利用するのも良いです。
 - ・気温・湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった、などの気象条件の時は顔色、汗のかきかた、唇の渴き具合や尿回数や量にも注意しましょう。
 - ・下痢等で脱水状態、寝不足等で体調不良である時は特に気をつけましょう。
- ◎ 冷たい飲み物や食べ物の取りすぎに注意しましょう。
- ◎ 汗がでたら、拭いたり、着替えたり、シャワーをして清潔にしましょう。
- ◎ 午睡（お昼寝）などをして、十分休養をとりましょう。
- ◎ 調理方法などを工夫して、好き嫌いなくバランスの良い食事をしましょう。
- ◎ 『早寝・早起き・朝ごはん』の規則正しい生活をしましょう。