



日	曜日	献立名 昼食 10時おやつ 3時おやつ	ざいりょう			その他	
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの		
1	水	ごはん 鮭の味噌焼き 白菜のお浸し 小芋のすまし汁	さけ,味噌 竹輪	白菜,人参 ほうれん草	精白米 上白糖 小芋	塩,みりん 濃口醤油 薄口醤油,みりん,塩,だし汁	
		牛乳 ビスケット お茶 フルーツヨーグルト (コーンフレーク)	牛乳(乳)			ビスケット※	
2	木	ビビンバ風丼 ブロッコリーサラダ 豆腐スープ	牛ミンチ ツナ缶 豆腐	人参,ほうれん草,もやし,ホールコーン ブロッコリー,ホールコーン 干わかめ	精白米,上白糖,ごま油,白ごま ごま油	濃口醤油 和風たまねぎドレッシング 中華味,薄口醤油	
		牛乳 ビスケット 牛乳 ふのラスク	牛乳(乳)			ビスケット※	
6	月	ごはん 鶏のごま照り焼き 大根と竹輪の煮物 小松菜の味噌汁	鶏肉 竹輪 味噌	土しょうが 大根,人参,きぬさや 小松菜,玉ねぎ	精白米 白ごま,上白糖,キャノーラ油 上白糖	濃口醤油,料理酒,みりん 濃口醤油,みりん,だし汁 だし汁	
		牛乳 ビスケット 牛乳 りんごのコンポート	牛乳(乳)			ビスケット※	
7	火	人参ピラフ マカロニ入りクリームシチュー バナナ	鶏肉	玉ねぎ,人参,ホールコーン うらごしにんじん 玉ねぎ,ブロッコリー バナナ	精白米,キャノーラ油 マーガリン(乳) ツイストマカロニ(小麦),メークイン	塩,コショウ コンソメ クリームシチューの素(小麦,乳),コンソメ	
		牛乳 ビスケット 牛乳 きな粉ボーロ	牛乳(乳)			ビスケット※	
8	水	親子丼(麦ごはん) キャベツとじゃこの酢の物 わかめの味噌汁	鶏肉,玉子(卵) ちりめんじゃこ,ナルト うすあげ,味噌	玉ねぎ キャベツ 干わかめ	精白米,上白糖,片栗粉 上白糖	押麦,だし汁 濃口醤油,薄口醤油,みりん,塩 酢,塩 だし汁	
		牛乳 ビスケット 牛乳 ジャムサンド	牛乳(乳)			ビスケット※	
9	木	ごはん 白身魚の和風パン粉焼 春雨サラダ キャベツのスープ	タラ,味噌	きゅうり,ホールコーン キャベツ,人参	精白米 マヨドレ,パン粉(小麦) 春雨	塩 ワイルド青じそドレッシング コンソメ	
		牛乳 ビスケット 牛乳 お好み焼き	牛乳(乳)			ビスケット※	
10	金	ミートスパゲティ ポテトサラダ パイナップル	合ミンチ	玉ねぎ,人参,マッシュルーム缶,グリーンピース,トマト缶 ミックスベジタブル パイナップル	スパゲッティ(小麦),上白糖,キャノーラ油 メークイン,マヨドレ	ケチャップ,コンソメ 塩	
		牛乳 ビスケット お茶 わかめおにぎり	牛乳(乳)			ビスケット※	
13	月	マーボー丼 チンゲン菜のナムル 大根の中華スープ	豚ミンチ,豆腐	土しょうが,玉ねぎ しいたけ,青ねぎ チンゲン菜,人参,ホールコーン 大根,人参	精白米,上白糖,片栗粉 ごま油 上白糖,ごま油 ごま油	料理酒 マヨ・豆腐の素(小麦),ケチャップ,濃口醤油 酢,濃口醤油 中華味,薄口醤油,水	
		牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテト	牛乳(乳)			ビスケット※	
14	火	ごはん 鶏の唐揚げ 豆腐サラダ ほうれん草の味噌汁	鶏肉 豆腐,カニカマ 味噌	土しょうが ブロッコリー もやし,ほうれん草	精白米 片栗粉,キャノーラ油	料理酒,塩,コショウ ワイルド青じそドレッシング だし汁	
		牛乳 ビスケット 牛乳 お野菜フリッツ	牛乳(乳)			ビスケット※	
15	水	☆お誕生日会 ツナ散らし寿司 はんぺんボール	ツナ缶 スライスチーズ(乳),はんぺん(小麦卵) カニカマ	きゅうり,ホールコーン,きざみのり 青ねぎ	精白米 マヨドレ,片栗粉 キャノーラ油 花麩(小麦)	ちらし寿司の素 濃口醤油 みりん,塩,だし汁,薄口醤油	
		牛乳 ビスケット 牛乳 ホットケーキ	牛乳(乳)			ビスケット※	
						小麦粉(小麦),上白糖 キャノーラ油,メープルシロップ	ベーキングパウダー,水

日	曜日	献立名	ざいりょう			
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・葉類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いち類	
		朝食 10時おやつ 3時おやつ				
16	木	ごはん さわらの塩焼き じゃがいもきんぴら 白菜の味噌汁 牛乳 ビスケット 牛乳 フルーツポンチ	さわら 味噌 牛乳(乳) 牛乳(乳)	ごぼう,人参 白菜,干わかめ 	精白米 メークイン,上白糖,ごま油,白ごま	料理酒,塩 濃口醤油,みりん だし汁 ビスケット※
17	金	ハヤシライス かぼちゃサラダ オレンジ 牛乳 ビスケット 牛乳 チーズサンド	牛肉 牛乳(乳) 牛乳(乳) スライスチーズ(乳)	玉ねぎ,人参,グリーンピース 南瓜,きゅうり オレンジ	精白米,キャノーラ油 マヨドレ 食パン(小麦,乳)	ビーフシチューの素(小麦,乳),コンソメ 塩 ビスケット※
20	月	ごはん コロック ひじき煮 小松菜の味噌汁 牛乳 ビスケット お茶 プリン	ミートコロック(小麦,乳) 竹輪 味噌 牛乳(乳) 牛乳(乳)	ひじき,三度豆,人参 小松菜,しいたけ	精白米 キャノーラ油 上白糖 	とんかつソース 濃口醤油,みりん,だし汁 だし汁 ビスケット※ プリン(小麦)
21	火	きつねうどん じゃが芋のそぼろあんかけ 果物(みかん) 牛乳 ビスケット お茶 たぬきおにぎり	あげ とりミンチ 牛乳(乳) 花かつお	人参,干わかめ グリーンピース,土しょうが みかん ねぎ	うどん(小麦) メークイン,上白糖,片栗粉 精白米	だし汁,うどんつゆ,塩 薄口醤油,料理酒,みりん 濃口醤油,みりん,だし汁 天かす(小麦),めんつゆ,薄口醤油
22	水	ごはん カレイの味噌焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のすまし汁 牛乳 ビスケット 牛乳 バナナ	カレイ,味噌 うすあげ 牛乳(乳) 牛乳(乳)	切干大根,三度豆,人参 ほうれん草 バナナ	精白米 上白糖 上白糖	みりん,濃口醤油 濃口醤油,みりん,料理酒,だし汁 薄口醤油,みりん,塩,だし汁 ビスケット※
24	金	ごはん チーズハンバーグ キャベツサラダ 玉ねぎのスープ 牛乳 ビスケット 牛乳 ココア蒸しパン	ハンバーグ(小麦,卵,乳) カニカマ,竹輪 牛乳(乳) 牛乳(乳)	キャベツ 玉ねぎ,人参 	精白米 小麦粉(小麦),上白糖,キャノーラ油	ケチャップ 和風たまねぎドレッシング コンソメ,薄口醤油,塩,水 ビスケット※ ベーキングパウダー,水,ココア
27	月	鮭チャーハン ちぢみ 中華風コーンスープ 牛乳 ビスケット 牛乳 かぼちゃ茶巾	サケフレーク 豆腐,カニカマ 牛乳(乳) 牛乳(乳)	しいたけ,人参,ねぎ ニラ,人参,玉ねぎ ホールコーン,ねぎ,うらごしコーン,チンゲン菜 南瓜,うらごしかぼちゃ	精白米,ごま油 粉'ミックス粉(小麦),白ごま,ごま油 上白糖	ラーメンスープ 濃口醤油,塩,コショウ 中華味,濃口醤油 中華味,塩,水 ビスケット※
28	火	野菜ラーメン ブロッコリーのカニカマサラダ 果物(バナナ) 牛乳 ビスケット お茶 なめしおにぎり	豚肉,ナルト カニカマ 牛乳(乳)	キャベツ,ホールコーン,ねぎ ブロッコリー,人参 バナナ 菜めしの素	精白米 中華麺(小麦) 上白糖,ごま油	塩,ラーメンスープ 酢,塩 ビスケット※
29	水	ごはん おでん シューマイ もやし味噌汁 牛乳 ビスケット 牛乳 さつまいもクッキー	鶏肉 竹輪,厚揚げ,さつま揚げ(小麦) シューマイ(小麦,卵) うすあげ,味噌 牛乳(乳) 牛乳(乳) 玉子(卵)	大根 もやし	精白米 メークイン,上白糖 	濃口醤油,みりん だし汁 ビスケット※ ベーキングパウダー
30	木	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き チンゲン菜のおかか和え 大根の味噌汁 牛乳 ビスケット 牛乳 栗とごまのケーキ	タラ 花かつお 味噌 牛乳(乳) 牛乳(乳)	チンゲンサイ,もやし 大根,大根葉 	精白米 マヨドレ 上白糖 小麦粉(小麦),上白糖 キャノーラ油,白ごま	塩,薄口醤油 濃口醤油 だし汁 ビスケット※ ベーキングパウダー,水 栗

★都合により、献立を一部変更することがありますがご了承ください。

★土曜日はパン給食またはお弁当です

★( )内は小麦,卵,乳を含む製品です。

★マヨドレは卵不使用のマヨネーズタイプのドレッシングです。

★※10時おやつは園より提供になります。

献立種類	1~2歳			
栄養素	1kgあたり	蛋白質	脂質	塩分
平均栄養価	521kcal	19.2g	15.4g	1.6g



名阪食品