



2023年12月給食だより (幼児)



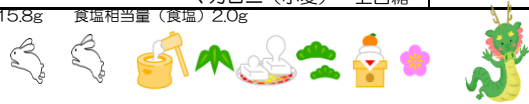
大領乳児保育園

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での動き			調味料
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	
1	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ふりかけご飯 太刀魚の塩焼き キャベツの中華サラダ のっぺい汁	太刀魚 竹輪 豆腐・うすあげ	キャベツ・人参 人参・大根・青ねぎ	精白米 上白糖・ごま油	かつおふりかけ 塩 酢・濃口醤油 薄口醤油・みりん・塩・だし汁・片栗粉
		3時	牛乳 りんごゼリー	牛乳(乳)	アップル100%ジュース・クールアガー		
4	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	中華丼(白ごはん) 厚揚げとピーマンのみそ炒め わかめスープ	豚肉・ナルト 厚揚げ・味噌	白菜・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・しいたけ ピーマン 干わかめ・ホールコーン	精白米・ごま油・上白糖 上白糖・キャノーラ油 ごま油	中華味・塩・コショウ・濃口醤油・片栗粉 濃口醤油 中華味・薄口醤油・水
		3時	牛乳 バナナ	牛乳(乳)	バナナ		
5	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) ミニヒレカツ ポテトサラダ えのきのすまし汁	ミニヒレカツ(小麦,卵,乳)	人参・きゅうり えのき・玉ねぎ・ねぎ	精白米 キャノーラ油 メークイン・マヨドレ	とんかつソース 塩 濃口醤油・薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	牛乳 レーズンケーキ	牛乳(乳)	レーズン	小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
6	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	わかめご飯 さわらの塩麹焼き ひじき煮 小松菜の味噌汁	さわら 竹輪 うすあげ・味噌	炊き込みわかめ ひじき・三度豆・人参 小松菜・青ねぎ	精白米 上白糖	料理酒・塩麹 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 ジャムパド(イロゾヤム)	牛乳(乳)		食パン(小麦,乳)・いちごジャム	
7	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) 鶏肉のオーロラ焼き 白菜のごま和え キャベツの味噌汁	鶏肉 味噌	白菜・人参 キャベツ・えのき・青ねぎ	精白米 マヨドレ 白ごま・上白糖	ケチャップ 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 ちぢみ	牛乳(乳) 豆腐	ニラ・人参・玉ねぎ	チミツ粉(小麦)・白ごま・ごま油	中華味・濃口醤油
8	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	かやくうどん ほうれん草の和えもの バナナ	鶏肉	大根・干わかめ・しいたけ・人参・青ねぎ ほうれん草・もやし バナナ	うどん(小麦) 上白糖	だし汁・うどんつゆ・塩・薄口醤油・料理酒・みりん 濃口醤油・だし汁
		3時	お茶 梅おかかおにぎり	花かつお	梅干	精白米・上白糖	濃口醤油
11	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) 豚肉のバーキュー炒め 出し巻き玉子 大根と人参の味噌汁	豚肉 だし巻き玉子(小麦,卵) 味噌	玉ねぎ・キャベツ・人参・ピーマン 大根・人参・青ねぎ	精白米 キャノーラ油	焼肉のたれ(甘口) だし汁
		3時	お茶 パバロア(イロゾリス)	牛乳(乳)		ストロベリージャム	パバロアの素(乳)・水
12	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ふりかけご飯 鶏肉の照焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁	鶏肉 豆腐・味噌	白菜・きゅうり・細切りゆき昆布 小松菜	精白米 上白糖・片栗粉 ごま油	かつおふりかけ 料理酒・みりん・濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 りんごのコンポート	牛乳(乳)	りんご・レモン	上白糖	
13	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	さけのカレー風味焼き かぼちゃサラダ 白菜のスープ	さけ	南瓜・きゅうり 白菜・ホールコーン	マヨドレ	とろけるカレー(小麦)・ケチャップ 塩 コンソメ
		3時	牛乳 ココアクッキー	牛乳(乳)		マーガリン(乳)・上白糖・小麦粉(小麦)	ココア
14	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	野菜ラーメン 春巻き オレンジ	豚肉 春巻き(小麦)	白菜・チンゲン菜・もやし・ホールコーン オレンジ	中華麺(小麦) キャノーラ油	ラーメンスープ・中華味・みりん
		3時	牛乳 厚切りポテトチップス	牛乳(乳)		メークイン・キャノーラ油	塩
15	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	かに玉丼(白ごはん) 大根サラダ 玉ねぎの味噌汁	カニカマ・玉子(卵) 味噌	玉ねぎ・ねぎ 大根・干わかめ・人参 玉ねぎ・しめじ・青ねぎ	精白米・上白糖	中華味・薄口醤油・みりん・だし汁・片栗粉 ノボレ青じそドレッシング だし汁
		3時	牛乳 肉まん風蒸しパン	牛乳(乳) 豚ミンチ	玉ねぎ	小麦粉(小麦)・上白糖	ベーキングパウダー・水・料理酒・塩・濃口醤油・片栗粉

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			調味料
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	
18	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) 肉だんごの甘酢あんかけ チンゲン菜の中華和え 中華風コーンスープ	チキンボール(小麦乳) 玉子(卵)	玉ねぎ・ピーマン・しいたけ チンゲン菜・人参 ホールコーン・うらごしコーン	精白米 上白糖 上白糖・ごま油	濃口醤油・酢・中華味・片栗粉 濃口醤油 塩・薄口醤油・中華味・水・片栗粉
		3時	牛乳 焼きいも	牛乳(乳)		さつまいも	
19	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	きつねうどん もやしとわかめのナムル みかん	あげ 竹輪	ほうれん草・人参 もやし・干わかめ・人参 みかん	うどん(小麦) 上白糖・ごま油	だし汁・うどんつゆ・塩・薄口醤油・料理酒・みりん 酢・濃口醤油
		3時	お茶 なめしおにぎり		菜めしの素	精白米	・
20	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) ハムサラダフライ 大根サラダ コンソメスープ	ハムサラダフライ(小麦卵乳)	大根・三度豆・人参 キャベツ・玉ねぎ	精白米 キャノーラ油	とんかつソース 和風たまねぎドレッシング 塩・薄口醤油・コンソメ・水
		3時	お茶 かぼちゃプリン	牛乳(乳)	南瓜		・ プリンの素(乳)
21	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	チキンピラフ もみの木ハンバーグ 雪だるまポテサラ コーンポタージュ	鶏肉 もみの木ハンバーグ ツナ缶 牛乳(乳)	玉ねぎ・人参・グリーンピース ミックスベジタブル きゅうり ホールコーン・うらごしコーン	キャノーラ油・精白米 メークイン・マヨドレ 小麦粉(小麦)・マーガリン(乳)	コンソメ・塩 ケチャップ 塩 コンソメ
		3時	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳(乳)	みかん缶	小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
22	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) 赤魚のゆず味噌焼き 南瓜の煮物 小松菜のすまし汁	赤魚・味噌	ゆず果汁 南瓜 小松菜・人参	精白米 上白糖 上白糖	料理酒・濃口醤油 濃口醤油・みりん・だし汁 濃口醤油・薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳(乳)	チーズ(乳)	小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
25	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ツナチャーハン 高野豆腐の煮物 大根の味噌汁	ツナフレーク 高野豆腐・うすあげ 味噌	しいたけ・人参・青ねぎ 三度豆・人参 干わかめ・大根	精白米・ごま油 上白糖	ラーメンスープ・濃口醤油・塩・コショウ 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 ふのラスク(きな粉)	牛乳(乳)	きな粉	切り麩(小麦)・上白糖・キャノーラ油	
26	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	焼きそば フロッコリーのボン酢和え 玉ねぎのスープ	豚肉 フロッコリー 竹輪	キャベツ・人参・もやし フロッコリー・人参 チンゲン菜・玉ねぎ	中華麺(小麦)・キャノーラ油・上白糖 ごま油	塩・中華味・焼きそばソース ボン酢・濃口醤油 中華味・薄口醤油・水
		3時	お茶 わかめおにぎり		炊き込みわかめ	精白米	・
27	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツポンチ	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 黄パプリカ・きゅうり フルーツ缶・みかん缶・パイ缶	精白米 メークイン・キャノーラ油 マカロニ(小麦)・マヨドレ	ビーフシチューの素(小麦乳)・水 塩
		3時	牛乳 マーブルケーキ	牛乳(乳)	玉子(卵)・牛乳(乳)	おけ-びつ(小麦乳)・マーガリン(乳)・上白糖	ココア
28	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) マーボー豆腐 キャベツサラダ チンゲン菜のスープ	豆腐・合ミンチ 竹輪	玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・ホールコーン チンゲン菜・もやし	精白米 上白糖・片栗粉・ごま油 ごま油	マーボ-豆腐の素(小麦)・ケチャップ・濃口醤油・中華味 カオレ青じそドレッシング 中華味・薄口醤油・水
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳(乳)	きな粉	マカロニ(小麦)・上白糖	

1〜2歳未満の平均 エネルギー(1日) 481kcal たんぱく質(たん) 18.7g 脂質(脂) 15.8g 食塩相当量(食塩) 2.0g

- ★都合により献立を一部変更することがありますご了承ください。
- ★土曜日はパン給食またはお弁当です
- ★()内は小麦、卵、乳を含む製品です。
- ★マヨドレは卵不使用のマヨネーズタイプのドレッシングです。
- ★※10時おやつは園より提供になります。



名阪食品
MEIKAN FOODS