

# 2024年2月給食だより（幼児）

大領乳児保育園

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
1	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ごはん 赤魚の煮付け 白菜の塩昆布和え チンゲン菜の味噌汁	赤魚 味噌	白菜・きゅうり・汐ふき昆布 チンゲン菜・えのき	精白米 上白糖 ごま油	濃口醤油・料理酒・みりん・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 スイートパンプキン	牛乳（乳）	南瓜	さつまいもペースト	
2	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	鬼退治炊き込みご飯 手作り金棒ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え かみなり汁	節分豆・うすあげ 合ミンチ・大豆ミート・玉子 花かつお 豆腐・味噌	人参 玉ねぎ ブロッコリー・ホールコーン 大根・コンニャク・ねぎ	精白米 パン粉（小麦）・上白糖・白ごま 上白糖 ごま油	みりん・薄口醤油・塩・料理酒 塩・濃口醤油・料理酒・みりん 濃口醤油 だし汁
		3時	お茶 鬼さんプリン	ホイップクリーム（乳）	パイン缶		プリン（乳） ・プリン（乳） の素（乳）・水・ココア
5	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ごはん タラの磯マヨ焼き 切干大根の煮物 小松菜の味噌汁	タラ 味噌	あおのり 切干大根・人参・三度豆 小松菜・玉ねぎ	精白米 マヨドレ 上白糖	料理酒・濃口醤油 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 バナナ	牛乳（乳）	バナナ		
6	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	こいもご飯 おかかもやし和え 鶏大根 白菜の味噌汁	花かつお 鶏肉 味噌	もやし・キャベツ 大根・人参・三度豆 白菜・干わかめ	精白米・小芋 上白糖 上白糖	料理酒・みりん・薄口醤油・だし汁・塩 濃口醤油 濃口醤油・みりん・料理酒・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 お好み焼き	牛乳（乳） 竹輪・花かつお	キャベツ・人参・あおのり	お好み焼き粉（小麦）	だし汁・天かす（小麦） ・お好み焼きソース
7	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	きつねうどん 牛肉とごぼうの炒め煮 黄桃缶	あげ 牛肉	人参・ほうれん草 ごぼう・玉ねぎ・土しょうが 黄桃缶	うどん（小麦） 上白糖	うどんつゆ・水・みりん 濃口醤油・みりん・料理酒
		3時	お茶 わかめおにぎり		炊き込みわかめ	精白米	・
8	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 豆腐サラダ きのこスープ	豚肉 豆腐	キャベツ・人参・ピーマン・土しょうが ブロッコリー・ホールコーン しめじ・玉ねぎ・人参	精白米 キャノーラ油・上白糖	料理酒・塩・濃口醤油 和風たまねぎドレッシング 中華味・濃口醤油
		3時	牛乳 きな粉ちんすこう	牛乳（乳） きな粉		小麦粉（小麦） ・上白糖・キャノーラ油	
9	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ごはん 鶏肉のみそチーズ焼き おからの炒め煮 わかめの味噌汁	鶏肉・味噌・チーズ（乳） うの花 味噌	人参・干しいたけ・土しょうが・ねぎ 干わかめ・玉ねぎ	精白米 上白糖	料理酒・みりん 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 みかん	牛乳（乳）	みかん		
13	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	チキンライス ハートコロッケ ブロッコリークリームシチュー	鶏肉 ハートコロッケ	玉ねぎ・人参・グリーンピース 玉ねぎ・ブロッコリー・人参	精白米・キャノーラ油・マーガリン（乳） キャノーラ油 メークイン	コシヨー・ケチャップ ケチャップ クリームシチューの素（小麦乳） ・コンソメ
		3時	牛乳 ハートココアクッキー	牛乳（乳）		マーガリン（乳） ・上白糖・小麦粉（小麦）	ココア

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
15	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん チャプチェ ひじきの煮物 ふの味噌汁	豚肉 竹輪 味噌	キャベツ・玉ねぎ・しいたけ・人参 ひじき・三度豆・人参 干わかめ	精白米 春雨・上白糖・白ごま・ごま油 キャノーラ油・上白糖 切りふ(小麦)	濃口醤油・ラーメンスープの素・料理酒 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	お茶 フルーチェ(いちご)	フルーチェ(イチゴ)・牛乳(乳)			・
16	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	大根葉とさげのチャーハン 人参しりしり キャベツのスープ	さけ 玉子	大根葉・しいたけ・ホールコーン・三度豆 人参・玉ねぎ キャベツ・人参	精白米・ごま油 キャノーラ油	中華味・濃口醤油 塩・濃口醤油 中華味・濃口醤油
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳(乳) きな粉			マカロニ(小麦)・上白糖
19	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん タラのパン粉焼 フロッコリーサラダ 玉ねぎスープ	タラ・味噌	あおのり フロッコリー・黄パプリカ 玉ねぎ・人参	精白米 パン粉(小麦)・キャノーラ油	塩 和風たまねぎドレッシング コンソメ
		3時	牛乳 焼き芋	牛乳(乳)			さつまいも
20	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	五目あんかけラーメン チンゲン菜のナムル バナナ	豚肉・ナルト	白菜・しいたけ・ねぎ チンゲン菜・もやし・人参 バナナ	中華麺(小麦)・ごま油・片栗粉 上白糖・ごま油	塩・ラーメンスープの素・水 濃口醤油・酢
		3時	お茶 たぬきおにぎり	花かつお	ねぎ	精白米	・ 天かす(小麦)・めんつゆ・薄口醤油
21	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 塩こうじ唐揚げ 冬瓜のとうとう煮 ほうれん草の味噌汁	鶏肉 とりミンチ うすあげ・味噌	土しよが 冬瓜・土しよが・ねぎ ほうれん草	精白米 上白糖・小麦粉(小麦)・キャノーラ油 上白糖・片栗粉	料理酒・塩粒・濃口醤油・みりん だし汁・料理酒・濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 シャムサンド	牛乳(乳)			食パン(小麦乳)・いちごジャム
22	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ハヤシライス(五穀米) マカロニサラダ 果物(パイン缶)	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・ホールコーン パイン缶	精白米・五穀米・キャノーラ油 マカロニ(小麦)・マヨドレ	ビーフシチューの素(小麦乳)・コンソメ 塩
		3時	牛乳 バナナケーキ	牛乳(乳)	バナナ	小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
26	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん さけの幽庵焼き 大根サラダ チンゲン菜のすまし汁	さけ	柚子果汁 大根・人参 チンゲン菜・玉ねぎ	精白米	濃口醤油・みりん 刀削青じそドレッシング 薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	牛乳 クラッカーサンド(かぼちゃ人参あん)	牛乳(乳)	南瓜・うらごしにんじん	上白糖	ルヴァン(小麦)・水
27	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 豚じゃが レンコンサラダ えのきの味噌汁	豚肉 竹輪 味噌	玉ねぎ・糸こんにゃく・人参・グリーンピース レンコン・きゅうり えのき・干わかめ	精白米 メークイン・上白糖	濃口醤油・みりん・料理酒・だし汁 刀削煎ごまドレッシング だし汁
		3時	牛乳 ホットケーキ	牛乳(乳)			小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油・卵(卵白)
28	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ミートスパゲティ さつまいもとチーズのサラダ 小松菜のスープ	合ミンチ・大豆ミート チーズ(乳)	玉ねぎ・人参・グリーンピース・トマト缶 パセリ 小松菜・キャベツ	スパゲティ(小麦)・上白糖・キャノーラ油 さつまいも・マヨドレ	ケチャップ・ウスターソース 塩 コンソメ
		3時	お茶 じゃこゆかりおにぎり	ちりめんじゃこ	ゆかり	精白米	・
29	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 筑前煮 きゅうりとわかめの酢の物 かぼちゃの味噌汁	鶏肉・竹輪	こんにゃく・人参・たけのこ・しいたけ・グリーンピース 干わかめ・きゅうり・もやし 南瓜	精白米 キャノーラ油・上白糖 上白糖	料理酒・濃口醤油・みりん 酢・塩 だし汁
		3時	お茶 ブルーヨーグルト(3ツフルク)	プレーンヨーグルト(乳)	パイン缶・みかん缶	上白糖・コーンフレーク	・

1~2歳栄養価の平均 エネルギー(エ) 610kcal たんぱく質(た) 24.2g 脂質(脂) 16.3g 食塩相当量(食塩) 2.0g

- ★都合により、献立を一部変更することがありますがご了承ください。
- ★土曜日はパン給食またはお弁当です
- ★( )内は小麦、卵、乳を含む製品です。
- ★マヨドレは卵不使用のマヨネースタイルのドレッシングです。
- ★※10時おやつは園より提供になります。