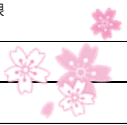


2024年4月給食だより（幼児）



大領乳児保育園

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
2	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	きつねうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	あげ とりミンチ	しいたけ・人参・干わかめ 南瓜・グリーンピース オレンジ	うどん(小麦) 上白糖	ビスケット※ うどんつゆ・水・みりん だし汁・濃口醤油
		3時	お茶 菜めしおにぎり		菜めしの素	精白米	・
3	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	ごはん チキンカツ ポテトサラダ アスパラとコーンのスープ	チキンカツ(小麦)	きゅうり・人参 アスパラ・ホールコーン	精白米 キャノーラ油 メークイン・マヨドレ・上白糖	ビスケット※ ケチャップ 塩 コンソメ
		3時	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳(乳)		小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水・パンホーテンココア
4	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め ブロッコリーのごま和え 茗竹汁	豚肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうが ブロッコリー・人参 干わかめ・だけのこと	精白米 上白糖・キャノーラ油 白ごま・上白糖	濃口醤油 濃口醤油 薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	お茶 フルーツヨーグルト(コソルー)	ヨーグルト(乳)	パイナップル・みかん缶	上白糖・コーンフレーク	・
5	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	カレーライス(白ごはん) 大根サラダ チーズ	豚肉 ツナ缶 チーズ(乳)	玉ねぎ・人参 大根・きゅうり	メークイン・精白米 上白糖・キャノーラ油	ビスケット※ とろけるカレー 酢・濃口醤油
		3時	牛乳 クッキー	牛乳(乳)		小麦粉(小麦)・マーガリン(乳)・上白糖	
8	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	ごはん 肉じゃが キャベツのおかか和え ふの味噌汁	牛肉 花かつお 味噌	玉ねぎ・糸こんにゃく・人参・三度豆 キャベツ・黄パプリカ チンゲン菜	精白米 メークイン・上白糖 上白糖 切り麩(小麦)	濃口醤油・みりん・料理酒・だし汁 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 りんごゼリー	牛乳(乳)	アップルジュース・クールアガー	上白糖	・
9	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	チキンライス スマイルポテト 臭たくさん野菜スープ	鶏肉	玉ねぎ・人参・三度豆 キャベツ・しめじ・もやし・ホールコーン	精白米・キャノーラ油・マーガリン(乳) スマイルポテト・キャノーラ油	ビスケット※ ケチャップ コンソメ
		3時	牛乳 お好み焼き	牛乳(乳) 竹輪・花かつお	キャベツ・人参・あおのり	お好み焼き粉(小麦)	だし汁・天かす(小麦)・お好み焼きソース
10	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	ごはん カレイの磯照り焼き 豆腐サラダ 小松菜の味噌汁	カレイ 豆腐 うすあげ・味噌	あおのり ブロッコリー・ホールコーン 小松菜	精白米 上白糖	濃口醤油・料理酒・みりん 和風たまねぎドレッシング だし汁
		3時	牛乳 バナナ	牛乳(乳)	バナナ		
11	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	焼きそば さつまいもサラダ パイナップル	豚肉	キャベツ・人参・玉ねぎ 人参・きゅうり パイナップル	中華麺(小麦)・キャノーラ油 さつまいも・マヨドレ	ビスケット※ 塩・焼きそばソース 塩
		3時	お茶 わかめおにぎり		炊きこみわかめ	精白米	・
12	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	ごはん マーボー豆腐 もやしとわかめのナムル わかめのスープ	豆腐・合ミンチ 竹輪	玉ねぎ・人参・グリーンピース もやし・きゅうり・人参 干わかめ・大根	精白米 上白糖・片栗粉・ごま油 上白糖・ごま油	マーボー豆腐の素・ケチャップ・濃口醤油・中華味 酢・濃口醤油 中華味・濃口醤油
		3時	牛乳 にんじん蒸しパン	牛乳(乳)	人参	小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
15	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	ごはん さけの塩焼き マカロニサラダ ほうれん草の味噌汁	さけ	人参・ホールコーン ほうれん草・玉ねぎ	精白米 マカロニ(小麦)・マヨドレ	料理酒・塩 塩 だし汁
		3時	お茶 プリン	牛乳(乳)			・ プリンの素(乳)
16	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 人参しりしり キャベツのスープ	鶏肉 ツナ缶	人参・もやし キャベツ・ホールコーン	精白米 マーマレードジャム キャノーラ油	料理酒・濃口醤油 塩・濃口醤油 コンソメ
		3時	牛乳 フルーツポンチ	牛乳(乳)	フルーツ缶・みかん缶		
17	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			
		昼食	そぼろませ丼 切干大根の煮物 かぼちゃの味噌汁	合ミンチ	しょうが・ほうれん草・ホールコーン 切干大根・人参・三度豆 南瓜・玉ねぎ・ねぎ	精白米・上白糖 上白糖	料理酒・濃口醤油 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 ホットケーキ	牛乳(乳)		小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油・メープルシロップ	ベーキングパウダー・水



日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
18	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 豚肉と野菜のおかか炒め 青のりポテト あげの味噌汁	豚肉・花かつお うすあげ・味噌	キャベツ・玉ねぎ・人参 あおのり 大根・ねぎ	精白米 上白糖 メークイン	濃口醤油・めんつゆ 塩 だし汁
		3時	牛乳 ジャムサンド	牛乳(乳)		食パン(小麦乳)・いちごジャム	
19	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	醤油ラーメン 菜の花チヂミ みかん缶	豚肉・ナルト	白菜・人参・ねぎ 菜の花・玉ねぎ・人参 みかん缶	中華麺(小麦) 白ごま・チミツ粉(小麦)・ごま油	ラーメンスープ・中華味・みりん 中華味・濃口醤油・ボン酢
		3時	お茶 ゆかりおにぎり		ゆかり	精白米	・
22	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん たらのマヨネーズ焼き ブロッコリーサラダ 豆腐の中華スープ	たら 竹輪 豆腐	ブロッコリー・ホールコーン 干わかめ	精白米 マヨドレ 上白糖・ごま油	料理酒・塩 濃口醤油・酢 中華味
		3時	牛乳 ふのラスク	牛乳(乳)		切り麩(小麦)・キャノーラ油・上白糖	
23	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	大根葉とじゃこの混ぜご飯 筑前煮 さつまいもの味噌汁	ちりめんじゃこ 鶏肉・竹輪 味噌	大根葉・ホールコーン・人参 こんにゃく・人参・たけのこ・しいたけ・グリーンピース 玉ねぎ	精白米・ごま油 キャノーラ油・上白糖 さつまいも	濃口醤油・みりん・塩 料理酒・濃口醤油・みりん だし汁
		3時	牛乳 肉まん風蒸しパン	牛乳(乳) 豆乳・豚ミンチ	玉ねぎ	米粉練粉・砂糖・上白糖・ごま油・片栗粉	料理酒・塩・濃口醤油
24	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん コロケ キャベツの塩昆布和え 小松菜の味噌汁	ミートコロケ(小麦乳) 味噌	キャベツ・きゅうり・細切りゆき昆布 小松菜・玉ねぎ	精白米 キャノーラ油 ごま油	とんかつソース だし汁
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳(乳) きな粉		マカロニ(小麦)・上白糖	
25	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 白菜のゆかり和え 菜の花のすまし汁	鶏肉・味噌	白菜・人参・ゆかり 菜の花・しめじ	精白米 ごま油・上白糖・白ごま	みりん・濃口醤油 濃口醤油 濃口醤油・薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	牛乳 スティックポテト	牛乳(乳)		メークイン・キャノーラ油	塩
26	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	中華丼(白ごはん) きゅうりとツナのサラダ わかめのスープ	豚肉 ツナ缶	玉ねぎ・白菜・人参・しいたけ・チンゲン菜・しょうが きゅうり・もやし 干わかめ・大根	上白糖・片栗粉・ごま油・精白米 上白糖・ごま油	ラーメンスープ・濃口醤油 酢・濃口醤油 中華味・濃口醤油
		3時	牛乳 みかんゼリー	牛乳(乳)	みかん缶		伊那珈琲の素ルッパ
30	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん チャブチェ ひじきの煮物 あげの味噌汁	豚肉 竹輪 味噌	キャベツ・しいたけ・人参 ひじき・三度豆・人参 玉ねぎ	精白米 春雨・上白糖・白ごま・ごま油 キャノーラ油・上白糖 切り麩(小麦)	濃口醤油・ラーメンスープ・料理酒 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	お茶 フルーチェ(いちご)	フルーチェ・牛乳(乳)			・

1～2歳栄養価の平均 エネルギー(1食) 464kcal たんぱく質(たん) 17.7g 脂質(脂) 13.9g 食塩相当量(食塩) 1.5g

- ★都合により、献立を一部変更することがありますがご了承ください。
- ★土曜日はパン給食またはお弁当です。
- ★()内は小麦、卵、乳を含む製品です。
- ★マヨドレは卵不使用のマヨネーズタイプのドレッシングです。
- ★※10時おやつは園より提供になります。



名阪食品
NABANK FOODS