

2024年6月給食だより（幼児）



大領乳児保育園

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き				
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料	
3	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	三色丼 キャベツのおかか和え 玉ねぎの味噌汁	合ミンチ・玉子（卵） 竹輪・花かつお うすあげ（大豆）・味噌	土しょうが・人参・きざみのり キャベツ 玉ねぎ・ねぎ	精白米・上白糖 上白糖		濃口醤油・みりん・しろだし 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 スイートポテト	牛乳（乳）			さつまいも	
4	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	ご飯（白ごはん） 赤魚の味噌焼き ひじき煮 ふのすまし汁	赤魚・味噌 竹輪	ひじき・人参・三度豆 小松菜	精白米 上白糖 上白糖 きりふ（小麦）		料理酒・濃口醤油 濃口醤油・みりん・だし汁 薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	牛乳 バナナ	牛乳（乳）	バナナ			
5	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	ご飯（白ごはん） からあげ いんげんの和え物 しめじの味噌汁	鶏肉 味噌	しょうが・にんにく 三度豆・人参 しめじ・干わかめ	精白米 ごま油・片栗粉・小麦粉（小麦） 上白糖		料理酒・濃口醤油 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 お好み焼き	牛乳（乳） 竹輪・花かつお	キャベツ・人参・あおのり	小麦粉（小麦）		だし汁・天かす（小麦）・お好み焼きソース
6	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	きつねうどん 南瓜のそぼろ煮 みかん缶	あげ とりミンチ	しいたけ・人参・干わかめ 南瓜・グリーンピース みかん缶	うどん（小麦） 上白糖		うどんつゆ・水・みりん だし汁・濃口醤油
		3時	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳（乳） きな粉（大豆）			小麦粉（小麦）・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
7	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	大豆キーマカレー りよくとう春雨サラダ りんごのコンポート	合ミンチ・水煮大豆（大豆）	玉ねぎ・人参 ホールコーン・きゅうり りんご	精白米 春雨 上白糖		とろけるカレー（小麦） 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 あじさいゼリー	牛乳（乳）			かき氷シロップ	ゼリーの素・トパー・ゼリーの素・ブドウ
10	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	ご飯（白ごはん） 豚肉と野菜の生姜炒め スマイルポテト あげの味噌汁	豚肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・黄パプリカ・しょうが 大根・ねぎ	精白米 上白糖 スマイルポテト		濃口醤油 塩 だし汁
		3時	牛乳 フルーツポンチ	牛乳（乳）	パイナップル・黄桃缶・みかん缶			
11	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	ご飯（白ごはん） タラの煮付け ほうれん草のごま和え わかめの味噌汁	タラ	しょうが ほうれん草・もやし・人参 干わかめ・白菜	精白米 上白糖 上白糖・白ごま		濃口醤油・料理酒・だし汁 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 にんじんクッキー	牛乳（乳）	人参		小麦粉（小麦）・上白糖・キャノーラ油	
12	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	ご飯（白ごはん） チキンカツ 切干大根の煮物 チンゲン菜の味噌汁	チキンカツ（小麦） 味噌	切干大根・人参・板こんにゃく・三度豆 チンゲン菜・えのき	精白米 キャノーラ油 上白糖		ケチャップ 濃口醤油・みりん・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 さつまいもスティック	牛乳（乳）			さつまいも	
13	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	野菜味噌ラーメン ブロッコリーのツナサラダ オレンジ	豚肉・ナルト・味噌 ツナ缶	キャベツ・しいたけ・人参 ブロッコリー・人参 オレンジ	中華麺（小麦）		ラーメンスープ・中華味・みりん・水 和風たまねぎドレッシング
		3時	お茶 おかかおにぎり	花かつお			精白米	
14	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）				ビスケット※
		昼食	マーボー丼 お野菜チーズちぢみ もやし中華スープ	合ミンチ・豆腐（大豆） チーズ（乳）	玉ねぎ・人参・グリーンピース ニラ・人参・玉ねぎ もやし・ホールコーン・ねぎ	精白米・上白糖・片栗粉・ごま油 白ごま・小麦粉（小麦）・片栗粉・ごま油		マーボー豆腐の素・ケチャップ・濃口醤油・中華味 中華味・濃口醤油 中華味
		3時	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳（乳） 豆腐（大豆）			小麦粉（小麦）・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き				
				主からだをつくるもの	主からだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料	
17	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) ビーフン炒め シューマイ 白菜の味噌汁	豚肉 シューマイ(小麦,卵) うすあげ(大豆)・味噌	キャベツ・人参・しいたけ 白菜・ねぎ	精白米 ビーフン・上白糖・キャノーラ油	中華味・濃口醤油・塩 だし汁	
		3時	牛乳 ふのラスク	牛乳(乳)			きりふ(小麦)・キャノーラ油・上白糖	
18	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) 白身魚フライ ごま味噌にんじん 大根のすまし汁	白身魚フライ(小麦) 竹輪・味噌	人参・きぬさや 大根・干わかめ	精白米 キャノーラ油 上白糖・白ごま	とんかつソース めんつゆ 薄口醤油・みりん・塩・だし汁	
		3時	牛乳 りんごゼリー	牛乳(乳)	アップルジュース・クールアガー	上白糖		
19	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ツナチャーハン 肉だんごの甘酢あんかけ 小松菜のスープ	ツナフレーク チキンボール(小麦,乳)	ホールコーン・しいたけ・白ねぎ・グリーンピース 玉ねぎ・ピーマン 小松菜・ホールコーン	精白米・ごま油 上白糖・片栗粉	濃口醤油・中華味・みりん・塩 ケチャップ・濃口醤油・酢・中華味 中華味・薄口醤油	
		3時	牛乳 膏のりポテト	牛乳(乳)	あおのり	メークイン		塩
20	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) すき焼き煮 もやしのだんごサラダ さつまいもの味噌汁	牛肉・豆腐(大豆) ツナ缶 味噌	人参・白菜・しいたけ・糸こんにゃく・きぬさや もやし・きゅうり 玉ねぎ・ねぎ	精白米 きりふ(小麦)・上白糖 さつまいも	濃口醤油・みりん・だし汁 1/2杯青じそドレッシング だし汁	
		3時	牛乳 バナナ	牛乳(乳)	バナナ			
21	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ミートスパゲティ かぼちゃサラダ ヨーグルト	合ミチチ・大豆ミート(大豆) ヨーグルト(乳)	玉ねぎ・人参・グリーンピース・トマト缶 南瓜・三度豆・ホールコーン	スパゲティ(小麦)・上白糖 マヨドレ	ケチャップ・ウスターソース・コンソメ 塩	
		3時	お茶 たぬきおにぎり	花かつお	ねぎ	精白米	・ 天かす(小麦)・めんつゆ・薄口醤油	
24	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) コロケ きんぴらごぼう 玉ねぎの味噌汁	ミートコロケ(小麦,乳) 味噌	ごぼう・三度豆・人参 玉ねぎ・小松菜	精白米 キャノーラ油 上白糖・ごま油	とんかつソース 濃口醤油・みりん だし汁	
		3時	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳(乳)				
25	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) 鶏肉のオーロラソース焼き キャベツサラダ コーンポタージュ	鶏肉 牛乳(乳)	キャベツ・赤パプリカ・きゅうり ホールコーン・うらごしコーン	精白米 マヨドレ 上白糖 マーガリン(乳)・小麦粉(小麦)	ケチャップ 塩・酢 コンソメ	
		3時	牛乳 メープルケーキ	牛乳(乳)			小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油・メープルシロップ	ベーキングパウダー・水
26	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	焼きそば ポテトサラダ ほうれん草の味噌汁	豚肉 味噌	キャベツ・人参・玉ねぎ きゅうり・人参 ほうれん草・えのき	中華麺(小麦)・キャノーラ油 メークイン・マヨドレ・上白糖	焼きそばソース 塩 だし汁	
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳(乳) きな粉(大豆)			マカロニ(小麦)・上白糖	
27	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) ビーフシチュー アスパラとカリフラワーのオムレツ パイン缶	牛肉 ツナ缶	玉ねぎ・人参 アスパラ・カリフラワー パイン缶	精白米 メークイン 上白糖・ごま油	ビーフシチューの素(小麦,乳)・コンソメ 酢・濃口醤油・塩	
		3時	お茶 わかめおにぎり		炊き込みわかめ	精白米	・	
28	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ご飯(白ごはん) 豚肉とニラの味噌炒め オクラのおかかサラダ 豆腐のすまし汁	豚肉・味噌 花かつお 豆腐(大豆)	ニラ・ブロッコリー・玉ねぎ・にんにく オクラ・人参 しめじ・ねぎ	精白米 キャノーラ油・上白糖	中華味・料理酒 ポン酢・濃口醤油 薄口醤油・みりん・塩・だし汁	
		3時	牛乳 ふかし芋	牛乳(乳)			さつまいも	

1〜2歳未満児の平均 エネルギー(エ) 501kcal たんぱく質(たん) 18.4g 脂質(脂) 15.2g 食塩相当量(食塩) 1.6g

- ★都合により、献立を一部変更することがありますがご了承ください。
- ★土曜日はパン給食またはお弁当です
- ★()内は小麦、卵、乳を含む製品です。
- ★マヨドレは卵不使用のマヨネーズタイプのドレッシングです。
- ★※10時おやつは園より提供になります。

名阪食品
MEIKAN SHOKUHIN

