



2024年5月給食だより（幼児）



大領乳児保育園

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
1	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ご飯 鶏大根 ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁	鶏肉 <small>豆腐（大豆）・うすあげ（大豆）・味噌</small>	人参・大根・きぬさや ブロッコリー・人参	精白米 上白糖 白ごま・上白糖	だし汁・濃口醤油 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 りんごのコンポート	牛乳（乳）	りんご・レモン	上白糖	
2	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	チキンライス こいのぼり春巻き キャベツスープ	鶏肉 チーズ（乳）	玉ねぎ・ホールコーン キャベツ・人参	精白米・キャノーラ油 <small>春巻きの皮（小麦）・マッシュポテト・マヨドレ・キャノーラ油</small>	塩・ケチャップ・コンソメ 塩 コンソメ
		3時	牛乳 柏餅風蒸しパン	牛乳（乳） こしあん	ほうれん草	米粉ホットケーキミックス	水
7	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	焼肉チャーハン キャベツのマヨボンサラダ わかめのスープ	牛肉	しょうが・しいたけ・ねぎ・ホールコーン キャベツ・黄パプリカ・人参 白菜・干わかめ	精白米・ごま油 マヨドレ	 料理酒・塩・焼肉のたれ・濃口醤油 ボン酢 コンソメ
		3時	牛乳 かぼちゃのクラッカーサンド	牛乳（乳）	うらごしかぼちゃ・うらごしにんじん	上白糖	ルヴァン（小麦）・水
8	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	コーンラーメン 豆腐サラダ オレンジ	豚肉 豆腐（大豆）	ホールコーン・玉ねぎ・チンゲン菜・しいたけ・ねぎ ブロッコリー・人参 オレンジ	中華麺（小麦）	中華味・ラーメンスープ・水 和風たまねぎドレッシング
		3時	お茶 なめしおにぎり		菜めしの素	精白米	・
9	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ご飯 さけの塩焼き 白菜と竹輪の煮物 大根の味噌汁	さけ 竹輪 味噌	白菜・きぬさや 大根・えのき	精白米	料理酒・塩 料理酒・みりん・濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 ホットケーキ	牛乳（乳） 牛乳（乳）		<small>小麦粉（小麦）・上白糖・キャノーラ油・メープルシロップ</small>	ベーキングパウダー・水
10	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ハヤシライス（白ごはん） ごぼうと人参のサラダ チーズ	牛肉 チーズ（乳）	玉ねぎ・グリーンピース・トマト缶 ごぼう・人参	精白米・キャノーラ油 上白糖・キャノーラ油・マヨドレ・白ごま	ビーフシチューの素（小麦・乳）・コンソメ 濃口醤油・みりん
		3時	お茶 パインヨーグルト（ヨーグルト）	ヨーグルト（乳）	パイン缶	上白糖・コーンフレーク	・
13	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ご飯（白ごはん） 白身魚フライ きゅうりの酢の物 小松菜の味噌汁	白身魚フライ（小麦） ちりめん 味噌	きゅうり・干わかめ 小松菜・玉ねぎ	精白米 キャノーラ油 上白糖	とんかつソース 酢・濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 ふのラスク	牛乳（乳）		きりふ（小麦）・キャノーラ油・上白糖	
14	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ご飯（白ごはん） 松風2色焼き ひじき煮 きのこのすまし汁	豆腐（大豆）・カニカマ ツナフレーク・玉子（卵）・味噌 竹輪	人参・しいたけ・あおのり ひじき・人参・三度豆 しめじ・えのき・ねぎ	精白米 片栗粉・上白糖・白ごま 上白糖	料理酒・濃口醤油 濃口醤油・みりん・だし汁 薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	牛乳 人参ゼリー	牛乳（乳）	うらごしにんじん・りんごジュース・クールアガー	上白糖	
15	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	さけ散らし寿司 シューマイ 花魁のすまし汁	錦糸玉子（卵）・さけ シューマイ（小麦・卵）	きぬさや 小松菜	精白米 花ふ（小麦）	ちらし寿司の素（大豆）・料理酒・塩 薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	牛乳 バナナケーキ	牛乳（乳）	バナナ	 小麦粉（小麦）・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
16	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	肉わかめうどん はんぺんのお焼き パイン缶	牛肉 はんぺん（小麦卵）・チーズ（乳）	しょうが・しいたけ・干わかめ・人参 ねぎ パイン缶	うどん（小麦）・上白糖・キャノーラ油 マヨドレ	濃口醤油・うどんつゆ・水・塩・薄口醤油 塩
		3時	お茶 ゆかりおにぎり		ゆかり	精白米	・
17	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ご飯（白ごはん） 鶏肉チーズチャップ ブロッコリーサラダ 玉ねぎのスープ	鶏肉・チーズ（乳） ちりめん	パセリ ブロッコリー・黄パプリカ 玉ねぎ・人参	精白米	ケチャップ・ウスターソース・みりん・塩 和風たまねぎドレッシング コンソメ
		3時	お茶 フルーチェ（いちご）	フルーチェ（イチゴ）・牛乳（乳）			・

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
20	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	五目チャーハン チヂミ 豆腐の中華スープ	合ミンチ 豆腐(大豆)	しいたけ・ホールコーン・人参・ねぎ ニラ・玉ねぎ・人参 チンゲン菜	精白米・ごま油 小麦粉(小麦)・片栗粉・ごま油	塩・薄口醤油・中華味 中華味・濃口醤油・ボン酢 中華味
		3時	牛乳 ふかし芋	牛乳(乳)		さつまいも	
21	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯 豚肉の焼肉炒め 切干大根の煮物 心の味噌汁	豚肉 味噌	玉ねぎ・キャベツ・ピーマン 切干大根・人参・三度豆 しいたけ・ねぎ	精白米 キャノーラ油 上白糖 きりふ(小麦)	塩・焼肉のたれ 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 ジャムサンド	牛乳(乳)		食パン(小麦・乳)・いちごジャム	
22	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯 たらの磯味噌焼き キャベツのおかか和え 小芋のすまし汁	たら・味噌 ツナ缶 花かつお	あおのり キャベツ・人参 干わかめ	精白米 上白糖 上白糖 小芋	料理酒・濃口醤油・みりん 薄口醤油 薄口醤油・みりん・塩・だし汁
		3時	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳(乳)			伊那珈琲ゼリーの素パウダー
23	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯 鶏じゃが もやしとツナのサラダ 白菜の味噌汁	鶏肉 ツナ缶 うすあげ(大豆)・味噌	玉ねぎ・糸こんにゃく・人参・グリーンピース もやし・きゅうり 白菜	精白米 メークイン・上白糖	濃口醤油・みりん・料理酒・だし汁 ノオト青じそドレッシング だし汁
		3時	牛乳 お野菜クラッカー	牛乳(乳) 粉チーズ(乳)	うらごしにんじん・パセリ	小麦粉(小麦)・キャノーラ油	塩
24	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	和風サブゲティー ブロッコリーサラダ スマイルポテト	豚肉	玉ねぎ・ほうれん草・人参・しめじ・しいたけ・にんにく ブロッコリー・ホールコーン	サブゲティー(小麦)・キャノーラ油・上白糖 マヨドレ スマイルポテト・キャノーラ油	濃口醤油・塩 塩 塩
		3時	お茶 わかめおにぎり		炊き込みわかめ	精白米	・
27	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 赤魚の煮付け 大根のゆかり和え キャベツの味噌汁	赤魚 味噌	大根・きゅうり・ゆかり キャベツ・人参	精白米 上白糖	濃口醤油・料理酒・みりん・だし汁 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 バナナ	牛乳(乳)	バナナ		
28	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ピビンバ丼 白菜サラダ 玉ねぎのスープ	牛肉	人参・にんにく・ぜんまい水煮・ほうれん草・もやし 白菜・カイワレ大根・ホールコーン 玉ねぎ・小松菜	精白米・三温糖・ごま油・白ごま 上白糖・ごま油	濃口醤油・中華味 酢・塩・濃口醤油 中華味
		3時	牛乳 ココアクッキー	牛乳(乳)		マーガリン(乳)・上白糖・小麦粉(小麦)	ココア
29	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	焼きそば ほうれん草のごま和え きのこの味噌汁	豚肉 竹輪 うすあげ(大豆)・味噌	キャベツ・人参・玉ねぎ ほうれん草・もやし しめじ・しいたけ・ねぎ	中華麺(小麦)・キャノーラ油 上白糖・白ごま	焼きそばソース 濃口醤油 だし汁
		3時	お茶 たぬきおにぎり	花かつお	ねぎ	精白米	・ 天かす(小麦)・みりん・薄口醤油・塩・料理酒
30	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯 マスのマヨネーズ焼き きんぴらごぼう キャベツの味噌汁	マス 味噌	ごぼう・三度豆・人参 キャベツ・玉ねぎ	精白米 マヨドレ 上白糖・ごま油	料理酒・塩 濃口醤油・みりん だし汁
		3時	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳(乳) 牛乳(乳)・チーズ(乳)		小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
31	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ご飯 豚カツ トマトときゅうりのサラダ さつまいもの味噌汁	とんかつ(小麦・乳) 味噌	トマト・きゅうり・ホールコーン えのき	精白米 キャノーラ油 上白糖・ごま油 さつまいも	ケチャップ 薄口醤油・酢 だし汁
		3時	お茶 ハワイア	牛乳(乳)		いちごジャム	・ ハワイアの素(乳)・水

1~2歳栄養価の平均 エネルギー(エ) 430kcal たんぱく質(た) 16.4g 脂質(脂) 12.6g 食塩相当量(食塩) 1.5g

- ★都合により、献立を一部変更することがありますがご了承ください。
- ★土曜日はパン給食またはお弁当です。
- ★()内は小麦、卵、乳を含む製品です。
- ★マヨドレは卵不使用のマヨネーズタイプのドレッシングです。
- ★※10時おやつは園より提供になります。

