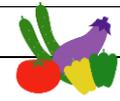
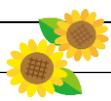


# 8月給食だより（幼児）



日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
1	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	冷やしきつねうどん 南瓜のそぼろ煮 小松菜とひじきの彩りサラダ	あげ とりミンチ ツナ缶	人参・きゅうり 南瓜・グリーンピース 小松菜・ひじき・コーン	うどん（小麦） 上白糖 マヨドレ	めんつゆ だし汁・濃口醤油 味ぽんマイルド
		3時	お茶 ゆかりおにぎり		ゆかり	精白米	
2	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	肉じゃが 豆腐サラダ ふの味噌汁	牛肉 豆腐・花かつお 味噌	玉ねぎ・糸こんにゃく・人参・三度豆 ブロッコリー 干わかめ	精白米 じゃがいも・上白糖	濃口醤油・みりん・料理酒・だし汁 ノンオイル青じそドレッシング だし汁
		3時	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳（乳）			
5	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	五目チャーハン じゃがいものりマヨ和え 大根の味噌汁	合ミンチ 味噌	しいたけ・コーン・人参・青ねぎ 人参・あおのり 大根・人参・青ねぎ	精白米・ごま油 じゃがいも・上白糖・マヨドレ	食塩・薄口醤油・中華味 酢・食塩 だし汁
		3時	牛乳 バナナ	牛乳（乳）	バナナ		
6	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ごはん 手作りチキンカツ ブロッコリーサラダ 玉ねぎのスープ	鶏肉	 ブロッコリー・人参・コーン 玉ねぎ・ほうれん草	精白米 マヨドレ・パン粉（小麦）・キャノーラ油	食塩・トンカツソース 和風たまねぎドレッシング コンソメ
		3時	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳（乳）	うらごしかぼちゃ	小麦粉（小麦）・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
7	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 大根のゆかり和え かきたま汁	豚肉・赤だし味噌 玉子（卵）	玉ねぎ・人参・キャベツ 大根・きゅうり・ゆかり もやし・青ねぎ	精白米 上白糖・キャノーラ油	濃口醤油・みりん 濃口醤油 薄口醤油・みりん・食塩・だし汁
		3時	牛乳 さつまいもスティック	牛乳（乳）		さつまいも・キャノーラ油	食塩
8	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ごはん さけの塩焼き 切干大根の煮物 チンゲン菜の味噌汁	さけ 味噌	切干大根・人参・三度豆 チンゲン菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	 料理酒・食塩 濃口醤油・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳（乳） 豆腐		小麦粉（小麦）・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
9	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	夏野菜カレーライス キャベツサラダ パイン缶	豚肉	玉ねぎ・南瓜・人参・ピーマン キャベツ・黄パプリカ・きゅうり パイン缶	精白米 上白糖・ごま油	とろけるカレー（小麦） 酢・濃口醤油
		3時	牛乳 フルーツポンチ	牛乳（乳）	バナナ・黄桃缶・みかん缶		
19	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	二色丼 春雨サラダ わかめの味噌汁	合ミンチ・玉子（卵） 豆腐・味噌	しいたけ・しょうが・人参 人参・三度豆 干わかめ	精白米・上白糖 国産はるさめ・ごま油・上白糖	濃口醤油・みりん・しろだし 濃口醤油・酢 だし汁
		3時	牛乳 クラッシュゼリー	牛乳（乳）			カップゼリーの素オレンジ・カップゼリーの素パウダー
20	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	野菜ラーメン ちぢみ バナナ	豚肉	白菜・チンゲン菜・もやし・コーン ニラ・人参・玉ねぎ バナナ	中華麺（小麦） 白ごま・小麦粉（小麦）・片栗粉・ごま油	ラーメンスープ・中華味・みりん 中華味・濃口醤油
		3時	お茶 ゆかりおにぎり		ゆかり	精白米	・
21	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳（乳）			ビスケット※
		昼食	ごはん タラの磯照り焼き ひじき煮 白菜の味噌汁	タラ 竹輪 あげ・味噌	あおのり ひじき・人参・グリーンピース 白菜・青ねぎ	精白米 上白糖 上白糖	 濃口醤油・料理酒・みりん 濃口醤油・みりん・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 スイートポテト	牛乳（乳）		さつまいも・さつまいもペースト	

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主からだをつくるもの	主からだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
22	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ ほうれん草のスープ	鶏肉	キャベツ・コーン・きゅうり ほうれん草・玉ねぎ	精白米 マーマレードジャム マヨドレ	料理酒・濃口醤油 食塩 コンソメ
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳(乳) きな粉		マカロニ(小麦)・上白糖	
23	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	マーボー丼 カリフラワーのフリガ チンゲン菜の中華スープ	豚ミンチ・豆腐 ツナ缶	しょうが・玉ねぎ・しいたけ・青ねぎ カリフラワー・きゅうり チンゲン菜・人参	精白米・上白糖・片栗粉・ごま油 上白糖・ごま油	料理酒・マーボー豆腐の素(甘口)・クチャップ・濃口醤油・中華味 薄口醤油・酢 中華味・濃口醤油
		3時	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳(乳)	コーン	小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
26	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	他人丼 白菜の塩昆布和え 大根の味噌汁	豚肉・ナルト・玉子(卵) 味噌	玉ねぎ・青ねぎ 白菜・人参・汐ふき昆布 大根・干わかめ	精白米・上白糖・片栗粉 ごま油	薄口醤油・みりん・だし汁 だし汁
		3時	牛乳 ふのラスク(きな粉)	牛乳(乳) きな粉		切りふ(小麦)・キャノーラ油・上白糖	
27	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん からあげ キャベツサラダ もやし味噌汁	鶏肉 味噌	しょうが・にんにく キャベツ・コーン・きゅうり もやし・小松菜	精白米 ごま油・片栗粉・小麦粉(小麦)	料理酒・濃口醤油 和風たまねぎドレッシング だし汁
		3時	牛乳 にんじんケーキ	牛乳(乳)	うらごしにんじん	小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
28	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 赤魚の煮付け さつまいものごま和え 玉ねぎ味噌汁	赤魚 味噌	玉ねぎ・しめじ・青ねぎ	精白米 上白糖 さつまいも・すりごま・上白糖	濃口醤油・料理酒・みりん・だし汁 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 クラッシュゼリー	牛乳(乳)			カップゼリーの素ストロベリー
29	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	かやくうどん ミートボール いんげんの梅おかか和え	鶏肉・あげ ミートボール(小麦・乳) 花かつお	しいたけ・人参・玉ねぎ・青ねぎ 三度豆・梅干し	うどん(小麦) 上白糖	うどんつゆ・水・みりん 濃口醤油
		3時	お茶 わかめおにぎり		炊き込みわかめ	精白米	・
30	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ	牛肉 ツナ缶 練チーズ(乳)	玉ねぎ・人参・グリーンピース・トマト缶 きゅうり	精白米・キャノーラ油 マカロニ(小麦)・マヨドレ	ビーフシチューの素(小麦・乳)・コンソメ 食塩
		3時	牛乳 たこ焼き風じゃがボール	牛乳(乳) 花かつお	あおりのり	じゃがいも・マヨドレ・キャノーラ油	食塩・たこ焼きソース

1〜2歳栄養価の平均 エネルギー(エ) 474kcal たんぱく質(た) 17.3g 脂質(脂) 14.2g 食塩相当量(食塩) 1.5g

★都合により、献立を一部変更することがありますがご了承ください。

★土曜日はパン給食またはお弁当です

★( )内は小麦、卵、乳を含む製品です。

★マヨドレは卵不使用のマヨネーズタイプのドレッシングです。

★※10時おやつは園より提供になります。

