

9月給食だより (幼児)



大領乳児保育園

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き			
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
2月	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	こまつなチャーハン 南瓜のそぼろ煮 玉子の中華スープ	ツナ缶 豚ミンチ 豆腐・玉子(卵)	小松菜・しいたけ・人参・白ねぎ・コーン 南瓜・グリーンピース 青ねぎ	精白米・ごま油 上白糖 ごま油	食塩・中華味・濃口醤油 だし汁・濃口醤油 中華味・薄口醤油・水
		3時	牛乳 バナナ	牛乳(乳)	バナナ		
3月	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん さけのコーンマヨ焼き さつま揚げこんにゃくきんぴら 玉ねぎの味噌汁	さけ さつまあげ 味噌	コーンクリーム缶 こんにゃく・人参・三度豆 玉ねぎ・しめじ・青ねぎ	精白米 マヨドレ 白ごま・ごま油・三温糖	料理酒・食塩・コンソメ 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳(乳)			
4月	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	きのこと豚肉の和風スパゲティ ジャーマンポテサラ オレンジ	豚肉 ベーコン(豚乳)	玉ねぎ・人参・しめじ・しいたけ・こんにゃく・青ねぎ 玉ねぎ オレンジ	スパゲティ(小麦)・キャノーラ油・上白糖 じゃがいも・キャノーラ油・マヨドレ・上白糖	濃口醤油・食塩 酢・食塩
		3時	お茶 わかめおにぎり		炊き込みわかめ	精白米	
5月	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん マヨだれチキン 豆腐サラダ 大根の味噌汁	鶏肉 豆腐・花かつお あげ・味噌	キャベツ・人参 大根・青ねぎ	精白米 マヨドレ	焼肉のたれ(甘口) 和風たまねぎドレッシング だし汁
		3時	牛乳 びっ栗さつまいも	牛乳(乳) 豆腐			さつまいも・上白糖・片栗粉・メープルシロップ・白ごま
6月	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	カレーライス ブロッコリーサラダ バインヨーグルト	鶏肉 竹輪 ヨーグルト	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・コーン バイン缶	じゃがいも・精白米 上白糖・キャノーラ油 上白糖	とろけるカレー(小麦)・コンソメ・ウスターソース・食塩 食塩・酢
		3時	牛乳 いちごジャムケーキ	牛乳(乳)			小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油・いちごジャム
9月	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	牛丼 ひじきと小松菜のサラダ 白菜の味噌汁	牛肉 味噌	玉ねぎ・ごぼう・しょうが・青ねぎ ひじき・小松菜・人参 白菜・干わかめ	精白米・上白糖 マヨドレ	濃口醤油・みりん風・料理酒・だし汁 濃口醤油・食塩 だし汁
		3時	牛乳 りんごのコンポート	牛乳(乳)	りんご・レモン	上白糖	
10月	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 豚肉のスタミナ焼き 大根サラダ チンゲン菜の中華スープ	豚肉	キャベツ・玉ねぎ・しいたけ・人参 大根・きゅうり・コーン チンゲン菜・もやし	精白米 キャノーラ油 ごま油	焼肉のたれ(甘口) ノンオイル青じそドレッシング 中華味・食塩・薄口醤油・水
		3時	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳(乳)			小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油
11月	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	ごはん 赤魚のおろしポン酢煮 ピーマンの甘からおかか炒め あげの味噌汁	赤魚 竹輪・花かつお あげ・味噌	大根・青ねぎ ピーマン・もやし 玉ねぎ	精白米 片栗粉・キャノーラ油 上白糖・ごま油	食塩・みりん風・味ぼん・濃口醤油 濃口醤油 だし汁
		3時	牛乳 じゃがいもの濃部おやき	牛乳(乳)	人参・あおのり	じゃがいも・マヨドレ・キャノーラ油	食塩
12月	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	醤油ラーメン ほうれん草のごま和え みかん缶	豚肉・ナルト	コーン・白菜・青ねぎ ほうれん草・人参 みかん缶	中華麺(小麦) 白ごま・上白糖	中華味・ラーメンスープ・水 濃口醤油
		3時	お茶 ゆかりおにぎり		ゆかり	精白米	
13月	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	マーボー丼 ツナとキャベツのサラダ もやしの中華スープ	豆腐・豚ミンチ・大豆ミンチ・濃だし味噌 ツナ缶	しょうが・玉ねぎ・青ねぎ・しいたけ キャベツ・黄パプリカ もやし・小松菜	精白米・ごま油・片栗粉	濃口醤油 和風たまねぎドレッシング 中華味
		3時	牛乳 フルーツポンチ	牛乳(乳)	パイン缶・黄桃缶・みかん缶		
17月	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)			ビスケット※
		昼食	かやくうどん 焼き栗コロッケ 梨	鶏肉・あげ 焼き栗コロッケ(小麦)	しいたけ・人参・玉ねぎ・青ねぎ 梨	うどん(小麦) キャノーラ油	うどんつゆ・水・みりん風 トンカツソース
		3時	牛乳 お月見ゼリー	牛乳(乳)	うらごしにんじん		カップゼリーの素オレンジ・カップゼリーの素ストロベリー

日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き				
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料	
18	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ちらし寿司 ひじきと厚揚げの炒り豆腐 花魁のずまし汁	ピンクテンブ・竹輪・玉子(卵) 厚揚げ	きぬさや ひじき・人参・青ねぎ ほうれん草	精白米 上白糖・ごま油 はなふ(小麦)	ちらし寿司の素 濃口醤油 薄口醤油・みりん風・食塩・だし汁	
		3時	牛乳 バナナケーキ	牛乳(乳)	バナナ		小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
19	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ごはん 白身魚の竜田揚げ もやしのおかかサラダ さつまいもの味噌汁	タラ 花かつお 味噌	しょうが もやし・コーン・きゅうり 玉ねぎ	精白米 片栗粉・サラダ油 上白糖・キャノーラ油 さつまいも	濃口醤油・みりん風 酢・濃口醤油 だし汁	
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳(乳) きな粉			マカロニ(小麦)・上白糖	
20	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ごはん 肉じゃが きゅうりとじゃこの酢の物 ふの味噌汁	牛肉 ちりめん 味噌	玉ねぎ・糸こんにゃく・人参・三度豆 きゅうり・干わかめ ほうれん草	精白米 じゃがいも・上白糖 上白糖 きりふ(小麦)	濃口醤油・みりん風・料理酒・だし汁 酢・食塩 だし汁	
		3時	牛乳 ちぢみ	牛乳(乳)	ニラ・人参・玉ねぎ		白ごま・小麦粉(小麦)・片栗粉・ごま油	中華味・濃口醤油
24	火	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ごはん チャブチエ ちくチリ 大根の中華スープ	豚肉 竹輪	キャベツ・人参・青ねぎ 玉ねぎ・にんにく 大根・チンゲン菜	精白米 緑豆春雨・上白糖・白ごま・ごま油 ごま油・上白糖 ごま油	濃口醤油・ラーメンスープ・料理酒 濃口醤油・ケチャップ・ガラスープ・料理酒 中華味・食塩・薄口醤油・水	
		3時	牛乳 フライドポテト	牛乳(乳)			じゃがいも・オリーブオイル	塩
25	水	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	炊き込みご飯 さわらの照り焼き 白菜の和え物 玉ねぎの味噌汁	あげ さわら 味噌	人参・しいたけ・きぬさや 白菜・きゅうり 玉ねぎ・干わかめ	精白米 上白糖 ごま油・白ごま	薄口醤油・しろだし・みりん風・食塩・料理酒 濃口醤油・料理酒・みりん風 薄口醤油 だし汁	
		3時	牛乳 ふのラスク	牛乳(乳)			きりふ(小麦)・キャノーラ油・上白糖	
26	木	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ごはん 白ごまフライドチキン ブロッコリーサラダ キャベツのコンソメスープ	鶏肉	しょうが ブロッコリー・カリフラワー キャベツ・人参	精白米 上白糖・米粉・白ごま・片栗粉・キャノーラ油 キャノーラ油・上白糖	料理酒・濃口醤油・食塩・水 濃口醤油・酢 コンソメ・水	
		3時	牛乳 クラッシュゼリー	牛乳(乳)				カップゼリーの素ストロベリー・カップゼリーの素ブドウ
27	金	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	ごはん 豚肉と野菜のトマト煮 マカロニサラダ コーンスープ	豚肉 牛乳(乳)	南瓜・玉ねぎ・人参・キャベツ・トマト缶 ピーマン 玉ねぎ・コーン	精白米 サラダ油・上白糖 マカロニ(小麦)・マヨドレ マーガリン(乳)・小麦粉(小麦)	ケチャップ・食塩・コンソメ 食塩 コンソメ	
		3時	牛乳 お好み焼き	牛乳(乳)	キャベツ・人参・あおのり		小麦粉(小麦)	だし汁・天かす(小麦)・お好み焼きソース
30	月	10時	牛乳 ビスケット	牛乳(乳)				ビスケット※
		昼食	きつねうどん 豚肉とごぼうきんぴら パイン缶	あげ 豚肉	しいたけ・人参・干わかめ ごぼう・玉ねぎ パイン缶	うどん(小麦) 上白糖・ごま油	うどんつゆ・水・みりん風 濃口醤油・みりん風	
		3時	お茶 たぬきおにぎり	花かつお	青ねぎ		精白米	・ 天かす(小麦)・めんつゆ・薄口醤油

1~2歳栄養価の平均 エネルギー(エ) 468kcal たんぱく質(た) 17.7g 脂質(脂) 14.9g 食塩相当量(食塩) 1.5g

★都合により、献立を一部変更することがありますがご了承ください。

★土曜日はパン給食またはお弁当です

★()内は小麦、乳、卵を含む製品です。

★マヨドレは卵不使用のマヨネーズタイプのドレッシングです。

★※10時おやつは圖より提供になります。

