

10月給食だより(幼児) 大領乳児保育園										
日付	曜日	提供時間	献垃	主にからだをつくるもの	主にからだの関子を整えるもの	主な材料と体内での働き 主に熱や力のもとになるもの	関味料			
		1 0時	牛乳 ピスケット	牛乳(乳)			ピスケット※			
			ごはん タラのフリッター			精白米				
1	火	昼食	ポテトサラダ	タラ	きゅうり・人参	天ぶら粉 (小麦)・キャノーラ油 じゃがいも・マヨドレ・上白糖	料理酒・食塩・ケチャップ 食塩			
		2014	キャベツとコーンのスープ 牛乳	牛乳(乳)	キャベツ・コーン		コンソメ			
		1.00	りんごのコンポート 牛乳	牛乳(乳)	りんご・レモン	上白糖				
		1000	ピスケット 牛丼	牛肉	玉ねぎ・ごぼう・しょうが・青ねぎ	精白米・上白糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ピスケット※ 濃口醤油・みりん風・料理酒・だし汁			
2	<i>x</i> k		ちくチリ 豆腐の味噌汁	竹輪 豆腐・味噌	玉ねぎ・にんにく 玉ねぎ・青ねぎ	ごま油・上白糖	濃口醤油・ケチャップ・ガラスープ・料理酒 だし汁			
		3時	牛乳 スティックポテト	牛乳(乳)		じゃがいも・キャノーラ油	食塩			
		1 0時	牛乳 ピスケット	牛乳(乳)			ピスケット※			
			ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め	鶏肉	玉ねぎ・ピーマン	精白米 上白糖・片栗粉	ケチャップ・濃口醤油・酢・中華味			
3	木	昼食	プロッコリーのごま和えもやしの中華スープ	xugi/si	プロッコリー・人参	白ごま・上白糖	選の番油 中華味			
		3時	牛乳	牛乳(乳)	もやし・小松菜					
	$\ \cdot\ $	1.09	きな粉ケーキ 牛乳	きな粉牛乳(乳)		小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水			
			ピスケット カレーライス (白ごはん)	豚肉	玉ねぎ・人参	じゃがいも・精白米	ピスケット※ とろけるカレー (小麦)			
4	金	昼食	大根サラダ チーズ	ツナ缶 棒チーズ(乳)	大根・きゅうり	上白糖・キャノーラ油	酢・濃口醤油			
		3時	牛乳 さつまいもクッキー	牛乳(乳)		小麦粉(小麦)・上白糖・さつまいも・キャノーラ油				
		1 0時	牛乳 ピスケット	牛乳(乳)			ピスケット※			
			ごはん 肉じゃが	牛肉	玉ねぎ・糸こんにゃく・人参・三度豆	精白米	濃口醤油・みりん風・料理酒・だし汁			
7	月	昼食	キャベツのおかか和え	花かつお	キャベツ・黄パプリカ	上白糖	濃□醤油			
		25	らの味噌汁 牛乳	味噌 牛乳(乳)	チンゲン菜	切り麩(小麦)	だし汁			
		1 0 時	りんごゼリー 牛乳	牛乳(乳)	アップルジュース・クールアガー	上白糖				
			ピスケット 焼肉チャーハン	牛肉	しょうが・しいたけ・白ねぎ・コーン	精白米・ごま油	ピスケット※ 料理酒・食塩・焼肉のたれ(甘口)・濃口醤油			
8	火	昼食	スマイルポテト 野菜とフォーのスープ		チンゲンサイ・もやし・人参	スマイルポテト・キャノーラ油 フォー・ごま油	中華味・濃□醤油			
		3時	牛乳 お好み焼き	牛乳 (乳) 竹輪・花かつお	キャベツ・人参・あおのり	お好み焼き粉(小麦)	だし汁・天かす(小麦)・お好み焼きソース			
		1 0時	牛乳 ピスケット	牛乳(乳)	11 3 70 5003	W. W	ピスケット※			
			ごはん 赤魚の磯照り焼き	赤魚	あおのり	精白米 上白糖	濃口醤油・料理酒・みりん風			
9	水		豆腐サラダ	豆腐	プロッコリー・コーン	TD#	和風たまねぎドレッシング			
		3 🖷	小松菜の味噌汁	あげ・味噌 牛乳(乳)	小松菜		だし汁			
10		10時	神 牛乳	牛乳(乳)	柿					
			ピスケット 毎 油ラーメン	豚肉・ナルト	キャベツ・人参・青ねぎ	中華麵(小麦)	ピスケット※ ラーメンスープ・中華味・みりん風			
	木	昼食	チヂミ みかん缶		ニラ・玉ねぎ・人参 みかん缶	小麦粉(小麦)・片栗粉・ごま油	中華味・濃□醤油・味ばん			
		3時	お茶 わかめおにぎり		炊き込みわかめ	精白米	•			
		1.05	牛乳 ピスケット	牛乳(乳)			ピスケット※			
			ごはん マーボー豆腐	豆腐・合ミンチ	玉ねぎ・人参・グリンピース	精白米 上白糖・片栗粉・ごま油				
11	金		マーバー豆腐 もやしとわかめのナムル 白菜のスープ	豆腐・音ミンチ 竹輪	もやし・きゅうり	上日精・ごま油	マーボー豆腐の素(甘口)・ケチャップ・濃口醤油・中華味酢・濃口醤油			
					白菜・人参		中華味・濃口醤油			
_		3時	牛乳 にんじん蒸しパン	牛乳(乳)	うらごしにんじん	小麦粉(小麦粉)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水			
15		1 八陰	牛乳 ピスケット	牛乳(乳)			ピスケット※			
	火	昼食	そぼろまぜ丼 切干大根の煮物	合ミンチ	しょうが・ほうれん草・コーン 千切り大根・人参・三度豆	精白米・上白糖上白糖	料理酒・濃口醤油 濃口醤油・だし汁			
			かぼちゃの味噌汁	味噌 牛乳(乳)	南瓜・玉ねぎ・青ねぎ		だし汁			
		3 15	ホットケーキ 牛乳	牛乳(乳)		小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油・メーブルシロップ	ペーキングパウダー・水			
		1 0時	ピスケット	אמר אפן		韓 白平	ピスケット※			
16	*	昼食	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	±	精白米マーマレードジャム	料理酒・濃口醤油			
. •			キャベツの塩昆布和え もやしのスープ		キャベツ・きゅうり・汐ふき昆布 もやし・コーン・青ねぎ	ごま油	中華味・濃□醤油			
		3時	牛乳 パナナ	牛乳(乳)	パナナ					
		1 0時	牛乳 ピスケット	牛乳(乳)			ピスケット※			
17	*		焼きそば さつまいもサラダ	豚肉	キャベツ・人参・玉ねぎ 人参・きゅうり	中草麺 (小麦)・キャノーラ油 さつまいも・マヨドレ	食塩・焼きそばソース食塩			
• •	T		わかめの味噌汁	味噌	大多・さゅうり	2500.0 (310	だし汁			
		3時	お茶 ゆかりおにぎり		ゆかり	精白米				

### 10 ## 10	В	曜			主な材料と体内での働き			
10 10 20 20 20 20 20 20			提供時間	献立	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料
10 10 10 10 10 10 10 10			1 0時		牛乳(乳)			ピスケット※
20					77. *******			
1	18	金	昼食		豚肉・化かつお	1		
1 0 2						大根・ねぎ		だし汁
변경 : 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			3時		牛乳(乳)		コーンフレーク・キャノーラ油	ホワイトマシュマロ
변			1 0時		牛乳(乳)			
1		月			ちりめん	華大根・コーン・人参	第 白米・ごま油	
	21		昼食	筑前煮				料理酒・濃口醤油・みりん風
38						南瓜・玉ねぎ		だし汁
10kg 1/20			3時	ふのラスク	T-90 (90)		切り麩(小麦)・キャノーラ油・上白糖	
			10時		牛乳(乳)			P77m LX
20							精白米	CA791-X
변변	22	火	昼食		タラ			
						The state of the s	キャノーフ油・上日常	
1 이			3時					
108 2개ット 108 2개ット 108		\vdash				しょうが・玉ねぎ	米粉ボットケーキミックス・上白糖・ごま油・片栗粉	水・科理池・貫塩・濃口醤油
20			10時		, , , , , ,			ピスケット※
					牛肉•豆腐	白菜・玉ねぎ・糸こんにゅく・人参・グリンピース		進口軽油・食塩・だし汁
10	23	水	昼食	ほうれん草のおかか和え				濃口醤油
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1							切り麩(小麦)	だし汁
10回 1.0円			3時	1 1 1			マカロニ(小麦)・上白糖	
#			10時	1	牛乳(乳)			P7FLW
10回 10		ŀ			あげ	しいたけ・人参・干わかめ	うどん (小麦)	
1	24	木	昼食		豚ミンチ		上白糖	だし汁・濃口醤油
1						パイン缶)	•
변度 전			3時				精白米・小芋・上白糖	薄□醤油
## 20 전			1 0時		牛乳(乳)			ピスケット※
### - ***								
# 전	25	金	昼食		リップ缶		上白糖・ごま油	
28			3時		牛乳(乳)			
					牛乳 (乳)	みかん缶		カップセリーの素オレンジ
점			10時					ピスケット※
28					版肉	キャベツ・しいたけ・人参		沸口醤油・ラーメンスープ・料理酒
1 0時 中乳 (乳) 日本乳 (乳) 日本乳 (乳) 日本乳 (乳) 日本乳 (土 スケット ※ 日本乳 (乳) 日本乳 (土 スケット ※ 日本乳 (乳) 日本乳 (土 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	28	月	昼食	ひじきの煮物	竹輪	ひじき・三度豆・人参	キャノーラ油・上白糖	濃口醤油・だし汁
1						玉ねぎ・青ねぎ	切り麩(小麦)	だし汁
1 0時 ヒスケット ロボー ロボー			3時	豆腐ドーナツ	豆腐		小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水
29 大 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本		火	1 0時		牛乳(乳)	73		ピスケット※
29 火 点数 人参しりしり テンゲン菜のすまし汁 五子 (卵) 人参・玉ねぎ チンゲンサイ・しめじ キャノーラ油 食塩・煮口醤油・沸りん風・食塩・だ 煮口醤油・沸りん風・食塩・だ えイートボテト 30 水 本乳 シファット 牛乳 (乳) とスケット※ ラーメンスープ・中華味・みりん風・水 カレンジ セスケット※ 30 水 本乳 ・カンコーのツナサラダ オレンジ かど、カンカ ・カンカま 中乳 (乳) カレンジ カルンジ 31 木 本乳 ・カがおためチーズ焼き ・臭だくさん野菜スープ 中乳 (乳) エねぎ・人参・三度豆 ・カロ、ドライバセリ ・キャベッ・ほうれん草・コーン 精白米・キャノーラ油 ・オリープオイル カチャップ・コンソメ ・カップカイル 36 中乳 ・サス ・サス ・マープル蒸しパン 中乳 (乳) 本の、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						7		
A 手ングン架のすまし汁 チシグンサイ・しめじ 第回醤油・海口醤油・みりん風・食塩・だるフまいち・さつまいちペースト A 本乳 スイートポテト スイートポテト 牛乳 (スノートポテト とスケット 中乳 (大力ット) 中乳 (大力ット) 上スケット※ B 事業株舗ラーメン プロッコリーのツナサラダ オレンジ 販売・ナルト・味噌 ツナ缶 プロッコリー・コーン オレンジ 中乳 オレンジ 中乳 イレンジ 中乳 イレンジ 中乳 (乳) 中乳 (水力の力 中乳 (水力の力・) 中乳 (水力の力・) 中乳 (水力の力・) 中の力・ (水力の力・) 中の力・ (水力の力・) 力・ (水力の力・) 中の力・ (水の力・) 力・ (水の力・) 中の力・ (水の力・) 中の力・ (水の力・) からかのから (水の力・) 中乳 (水の力・) 中乳 (水の力・) 中乳 (水の力・) 中乳 (水の力・) 中乳 (水の力・) 中乳 (水の力・) 中乳 (水の力・) 中乳 (水の力・) 中乳 (水の力) 中別 (水の力) </td <td>29</td> <td>昼食</td> <td></td> <td></td> <td>人参・玉ねぎ</td> <td></td> <td></td>	29		昼食			人参・玉ねぎ		
36 スイートボテト さつまいも・さつまいもペースト さつまいも・さつまいもペースト さつまいも・さつまいもペースト さつまいも・さつまいもペースト とスケット※ ドラインファット ドラインファット ドラインファット ドラインファット ドラインファット ボール ボ				チンゲン菜のすまし汁			1,12,2,2	濃口醤油・薄口醤油・みりん風・食塩・だし汁
1 0 時			3時		牛乳(乳)			
Eスケット Eスケット Eスケット Eスケット Eスケット Eスケット Eスケット Eスケット Eスケット For part F		水	10%	牛乳	牛乳(乳)		CTGVIO CTGVION XI	
30 水 基度 プロッコリーのツナサラダ オレンジ ツナ缶 プロッコリー・コーン オレンジ 和風たまねぎドレッシング 3 時 中男 中男(男) 市かつお 精白米 第口醤油 3 日 中男 中男(男) ビスケット ビスケット※ 2 日 デキンライス 動肉 五ねぎ・人参・三度豆 育成・トライ/ヤセリ オリーブオイル オリーブオイル カボラーズ協会 見だくさん解菜スープ ガチーズ(男) カボラーズ(男) カボットの・ア・ファンリメ 3 時 中男 中男 中男 中男(乳) 小麦粉(小麦)・上白鮪・キャノーラ油 ペーキングパウダー・水・ココア			, Jug			白菇。人参	山禁稿 (小李)	
3時 中乳 中乳 中乳 (乳) 花かつお 精白米 第回醤油 第回醤油 第回醤油 マスケット マスケット アキンライス 海肉 五ねぎ・人参・三度豆 南瓜・ドライパセリ オリーブオイル カルだちゃのチーズ焼き 乳だくさん野菜スープ カボラマ・ス焼き カデーズ(乳) 南瓜・ドライパセリ キャペツ・ほうれん草・コーン カップ	30		昼食				→ → / (U) (Q.)	
3時 おかかおにぎり 花かつお 精白米 第日級 第日級 第日盤独 第日盤独 第日盤独 第日盤独 第日盤独 第日 第日 第日 第日 第日 第日 第日 第					井型(型)	オレンジ		
31 本 10時 中乳 中乳 中乳 中乳 ビスケット※ 31 本 万キンライス 類内 五ねぎ・人参・三度豆 育成・ドライパセリまりです。 オリープオイル オリープオイル コンソメ 36 中乳 中乳 中乳 コンソメ 36 中乳 中乳 中乳 小皮粉(乳) 小皮粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油 ペーキングパウダー・水・ココア			3時				精白米	薄□醤油
Eスグット Eスグット Eスグット Eスグット Eスグット Eスグット Eスグット Eスグット Fキンライス 端肉 玉ねぎ・人参・三度豆 精白米・キャノーラ油 ケチャップ・コンソメ ターブル禁レパン 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 アーブル蒸レパン 小麦粉 (小麦)・上白鰆・キャノーラ油 ペーキングパウダー・水・ココア			1 0時		牛乳(乳)			Par. I w
31 本 Bg かばちゃのチーズ焼き 臭だくさん野菜スープ 粉チーズ (乳) 南瓜・ドライパセリ キャベツ・ほうれん草・コーン オリープオイル コンソメ 3時 牛乳 マープル蒸レパン 牛乳 (乳) 小麦粉 (小麦)・上白鰆・キャノーラ油 ベーキングパウダー・水・ココア					鶏肉	玉ねぎ・人参・三度豆	精白米・キャノーラ油	
3時 牛乳 牛乳 (乳) 小麦粉 (小麦)・上白糖・キャノーラ油 ペーキングパウダー・水・ココア	31	木	昼食			南瓜・ドライパセリ		
3時 マーブル蒸しパン 小麦粉 (小麦)・上白鮪・キャノーラ油 ペーキングパウダー・水・ココア					牛乳(乳)	+ヤベツ・はつれん早・コーン		×עענו
1~2歳半善価の取り エネルギー(エ)477kca) たんぱく質(た)17.8g 影響(影)14.7g 食塩和当量(食塩)1.4g		(F-V)-					小麦粉(小麦)・上白糖・キャノーラ油	ペーキングパウダー・水・ココア

★ () 内は小麦県 果を含む器とです。
★マヨドレは第不使用のマヨネーズタイプのドレッシングです。
★米10時おやつは個より提供になります。

名 阪 食 品