

6 月の園便り

保育園での生活リズムにも慣れ、遊びにもだんだん活気が出始めている子どもたちです。自我も出てきて保育士やお友達とも関わり活動的になっています。梅雨を迎えるこの季節、蒸し暑くじめじめとして汗をかき体調を崩しやすくなりますが、健康面・衛生面に配慮していきたいと思っています。

6 月のお弁当日
28 日

6 月の保育目標

- 遊びを通して友達や保育士と触れ合い、楽しむ
- 梅雨期の自然現象に興味をもつ

6 月の行事予定

- 5 日（木） 園児健康診断
- 10 日（火） 6 月分雑費徴収
- 14 日（土） 創立記念日（休園）
- 20 日（金） 避難訓練
- 21 日（土） 保育参観（9：45～10：45）・集団懇談（13：00～13：45）

健康診断について

6 月 5 日（木）12 時 15 分から園医による園児健康診断を実施します。健康管理につき質問したい事がありましたら前日までに担任にお申し出ください。園医の先生に助言を受けたいと思います。前日は入浴して体を清潔にしておいてください。

保育参観・集団懇談会について

6 月 21 日（土）に保育参観と集団懇談を行います。参観は園児 1 名につき 2 名までとなりますが、集団懇談は原則 1 名でお願いします。詳しくは各クラスの掲示をご覧ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

歯と口の健康週間

6 月 4 日から 1 週間は歯と口の健康週間です。もも組では、おやつ・給食の後に口ゆすぎ（ぐちゅぐちゅペー）の練習を行っていきます。たんぽぽ組やさくら組では食事の最後にお茶を飲みます。歯は健康で丈夫な体作りの第一歩です。乳幼児期から大切にしていきたいと思います。

梅雨の時期の健康管理について

最近、風邪からの胃腸炎という診断で、熱はなくても軟便または下痢、嘔吐の症状のお子さんがおられます。気温の変化が激しく体調を崩しやすい時期ですが、症状のある時は無理せず、できれば受診してお休みされることをお勧めします。

これから梅雨そして夏へ厳しい暑さの季節を迎えますが、心身共に健康でいるために「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣にしていきたいと思います。園では梅雨に入る前にお散歩や外遊びなど運動を多く取り入れ暑熱順化を進めていき、暑い夏に備えたいと思います。汗をかいた後の、着替えのための衣服の補充もお願いいたします。